

Recenzje książek

https://doi.org/10.36921/kos.2023_2959

„Złap oddech na pastwisku. Terapeutyczne beczenie owiec”. Piotr Tryjanowski, Roman Cieślak. ISBN: 978-83-7986-450-8, Bogucki Wydawnictwo Naukowe, Wydanie 1, 302 strony, Poznań 2023

Nie ma przypadków są tylko znaki. Jak czytamy w słowniku języka polskiego, znak, to „fakt interpretowany jako zapowiedź czegoś”. W innym miejscu czytamy, że to „zdarzenie, którego nie da się przewidzieć”.

Pozycja autorstwa profesora Piotra Tryjanowskiego i inżyniera Romana Cieślaka Złap oddech na pastwisku. Terapeutyczne beczenie owiec jest ciekawym znakiem nowego (choć wpisującego się w nurt kontaktu ze zwierzętami) kierunku terapii.

Książka ta powstała z wymiany myśli, gorących wzajemnych dyskusji autorów, a także z rozmów ze specjalistami z konkretnych dziedzin. Dyskusje na pastwisku przy wyrzucaniu owczego obornika, przycinaniu śliw i lampce dobrego wina.

Autorzy zbierali informacje z własnych podróży szukając w nich tropu, śladu owiec. Choć zaprosili czytelnika na pastwisko, w pobliże owiec, gdzie tak naprawdę liczyło się to, co jest w nich samych, to starali się jak piszą „nadać swoim rozważaniom nieco naukowości”. Ich myśli „dojrzewały jak najlepszy owczy ser”.

Zastanawiali się, jak wytłumaczyć czytelnikowi „że warto zostawić swoją codzienną krzątanie, by stać się świadkiem czegoś niezwykłego”. Jak mawia jeden z nich – „problem ma charakter wybitnie holistyczny” i takie też jest jego ujęcie zawarte w „beczeniu owiec”. Autorzy przeszukują te ścieżki, „przeżuwiają” dane i „udeptują” je niczym owce trawę. Zatem czytelnik znajdzie tu wiedzę z wielu dziedzin nauki. Wymienić można biologię, psychologię, psychoterapię, psychiatrię, ornitologię, a nawet duchowość, sztukę kulinarną czy ekonomię. W nich

cały czas pojawia się leitmotiv, którym jest owca i jej dobroczynny wpływ na zdrowie człowieka, a na drugim planie stado owiec na górskiej hali.



„Naprawdę jest coś bardzo uspokajającego w widoku stada owiec na górskiej hali. Całość jednak musi się razem komponować. Żaden z tych elementów w pojedynkę: góra, owca, łąka – nie są tak wspańiale jak podane razem” – czytamy w książce.

Dla wielu odbiorców tej pozycji może to być przyczynek do uważności, zatrzymania się, zachwycenia przyrodą, zastanowienia nad sensem i jakością własnego życia. Panowie autorefleksyjnie pochylają się nad jedynym nieodnawialnym zasobem jakim jest czas. Nie można go zatrzymać, ale można nauczyć się go lepiej wykorzystywać. Ich rozważania zachęcają do łapania chwil i cieszenia się nimi. W tym pomaga zbliżenie z naturą, nawet w takim przejawie jak owce w hodowli.

Książka pełna jest nie tylko analiz naukowych faktów, ale także życiowych anegdot, fragmentów innych książek, cytatów i to one budują prawdę przekazu. Wprost i nie wprost nawiązują do sytuacji realnego życia i „owczej terapii”. W naturalnych,

często niespodziewanych, nieoczywistych sytuacjach zawiązuje się kontakt terapeutyczny i dokonuje swoiste ukojenie poprzez spotkanie z owcami i ich otoczeniem. Sytuacje te bywają zaskakujące i przynoszące radość także obserwatorom czy nieświadomym „pośrednikom terapii”.

Ten sposób narracji honoruje czytelnika otwartego na nowe, otwartego na inspirację. To otwarcie tematu z daniem wyboru i prowadzeniem wyводу myślowego nie daje gotowych odpowiedzi i nie jest podręcznikiem typu „10 kroków do...”. Jest swoistą formą tutoring, zaproszeniem do samodzielnego poszukiwania znaku. Autorzy zachęcają, inspirują, rozwijają „początek kłębka” wełny, dając przyczynek do dalszych własnych poszukiwań.

Publikacja do nabycia na stronie: <https://księgarnia.bogucki.com.pl/pl/p/Złap-oddech-na-pastwisku.-Terapeutyczne-beczenie-owiec/403>

Ewa Rucka, Zbigniew Kwieciński